



Federazione Italiana Gioco Calcio  
Lega Nazionale Dilettanti

## DELEGAZIONE PROVINCIALE DI FROSINONE

Viale Volsci, 14 - 03100 FROSINONE  
Tel 0775 824173  
Indirizzo Internet: [lazio.lnd.it](http://lazio.lnd.it) - E-mail: [dplnd.frosinone@lnd.it](mailto:dplnd.frosinone@lnd.it)

# Stagione Sportiva 2025/2026

## Comunicato Ufficiale N° 6 del 11/9/2025

### Attività di Settore Giovanile e Scolastico

## INDICE

Attività di Base

Pag. 2

## **ATTIVITÀ DI BASE**

## **SCUOLE DI CALCIO**

### **SISTEMA DI QUALITA' CLUB GIOVANILI STAGIONE SPORTIVA 2025/2026**

#### **DICHIARAZIONE DI IMPEGNO CLUB 3° E 4° LIVELLO**

#### **ERRATA CORRIGE**

Si riporta la mail esatta presso la quale i Club di 3° e 4° Livello devono inviare entro e non oltre il 20 Settembre la DICHIARAZIONE DI IMPEGNO COMPILATÀ (allegata al presente comunicato ufficiale), in quanto nel precedente comunicato è stata pubblicata, a causa di un refuso di stampa, una mail obsoleta.

[lazio.scuolacalcioelite@gmail.com](mailto:lazio.scuolacalcioelite@gmail.com)

#### **MODULO DI PRESENTAZIONE DELLA SOCIETÀ**

##### **Entro e non oltre il 21 Ottobre**

compilazione e/o trasmissione della seguente documentazione:

- per i Club di 1° e 2° Livello attraverso L'INVIO DEL MODULO COMPILATÒ, ALLEGATO AL PRESENTE COMUNICATO UFFICIALE CHE DOVRA ESSERE EFFETTUATO ESCLUSIVAMENTE ALLA SEGUENTE MAIL:  
[censimentiqs.lazio@Ind.it](mailto:censimentiqs.lazio@Ind.it)
- per i Club di 3°, 4° e 5° Livello attraverso il Formm di Presentazione del Club dedicato che verrà pubblicato nei successivi comunicati ufficiali

#### **MODULO ONLINE DI CENSIMENTO DEL SETTORE GIOVANILE**

Al fine di avere una conoscenza più approfondita di tutte le società che svolgono attività giovanile nel territorio, i Club Giovanili sono tenuti a compilare il "Modulo Online di Censimento del Settore Giovanile", all'atto dell'iscrizione dei campionati giovanili, e comunque entro e non oltre il termine perentorio delle seguenti scadenze:

per i Club Giovanili di 2° e 3° Livello entro il 31 ottobre 2025

per i Club Giovanili di 1° Livello, entro il 31 dicembre 2025

L'inosservanza dei suddetti termini costituisce illecito disciplinare ed è sanzionata, su deferimento della Procura Federale, dagli organi della giustizia sportiva con un'ammenda fino ad un massimo di € 500 (cinquecento) da comminare alle società inadempienti.

Il link per accedere al Modulo Online è il seguente:

<https://portaleservizi.figc.it>

**SI PRECISA CHE IL MODULO ONLINE NON SOSTITUISCE, MA INTEGRA, IL MODULO DI PRESENTAZIONE DELLA SOCIETÀ, ALLEGATO AL PRESENTE COMUNICATO, DOCUMENTO FORMALE SOTTOSCRITTO DAL RAPPRESENTANTE LEGALE DELLA SOCIETÀ.**

## SCUOLE DI CALCIO A 5

### ATTIVITA' DI BASE FUTSAL - STAGIONE 2025/2026

L'attività delle categorie di Base di futsal è sviluppata seguendo obiettivi formativi specifici finalizzati a sviluppare le abilità psico-motorie e le diverse competenze trasversali e sociali di ogni bambino e di ogni bambina. L'attività ha sempre carattere formativo ed utilizza il gioco come strumento didattico seppur condotta con finalità promozionali. L'attività è organizzata su base strettamente locale ed è disciplinata coerentemente alle linee guida internazionali della FIFA e della UEFA con particolare attenzione all'ambito della tutela della salute e della sicurezza dei minorenni, indicando le opportune modalità di gioco in relazione alle diverse fasce di età, le cui norme sono specificate nel Comunicato Ufficiale n°1 del Settore Giovanile e Scolastico.

#### **"Giocatore sempre in campo anche quando è fuori dalla partita"**

A partire dal 1° gennaio 2025, sono in distribuzione in formato cartaceo a tutti i Club di Calcio e di Futsal i poster riassuntivi dei regolamenti di gioco inerenti le categorie U6/U7 (Piccoli Amici), U8/U9 (Primi Calci), U10/U11 (Pulcini) e U12/U13 (Esordienti). L'obiettivo è quello di condividere e far conoscere in modo chiaro e immediato ad allenatori, dirigenti, giocatori e genitori le regole di gioco delle varie categorie allineandole alle modalità introdotte nella locandina "Giochiamo tutti, di più e meglio". In continuità con la locandina i poster riassuntivi sono uno strumento interattivo per evidenziare gli aspetti principali del regolamento di gioco e allo stesso tempo rappresentano un ponte d'accesso verso altri contenuti della Metodologia EvolutionProgramme

### NORME REGOLAMENTARI DELL'ATTIVITÀ DI BASE FUTSAL

Si riportano di seguito le disposizioni che regolano lo svolgimento dell'Attività di Base del Calcio a 5.

Limiti di età per la partecipazione dei calciatori all'Attività di Base del Calcio a 5.

#### **PICCOLI AMICI**

Bambini e bambine nati/e dall'1.1.2019 che abbiano compiuto il 5°anno di età (2019,2020 e 2021, dopo il compimento del 5° anno di età)

#### **PRIMI CALCI**

Bambini e bambine nati/e dall'1.1.2017 al 31.12.2018. Possono partecipare all'attività Primi Calci i bambini nati nel 2019 che abbiano compiuto il 6°anno di età (non i nati nel 2020) Si precisa che il bambino che durante la stagione sportiva compie l'8° anno di età, può essere utilizzato nella Categoria Pulcini solo dopo che si sia provveduto al regolare tesseramento annuale. Diversamente il bambino può continuare la stagione sportiva svolgendo l'attività PRIMI CALCI di cui è stata già prevista la copertura assicurativa. Analogamente, il bambino nato nel 2017 tesserato con "cartellino annuale", può comunque giocare nella categoria Primi Calci, nel rispetto delle Norme previste nel CU n°1 del Settore Giovanile e Scolastico e della presente Circolare dell'Attività di Base,ma soprattutto nella massima tutela dei bambini stessi.

#### **PULCINI**

Bambini e bambine nati/e dall'1.1.2015 al 31.12.2016. Qualora fosse necessario, possono partecipare all'attività Pulcini i bambini nati nel 2017 che abbiano compiuto l'8° anno di età (non i nati nel 2018), purché venga effettuata la sottoscrizione del tesseramento "Pulcini" per la stessa Società.

## **ESORDIENTI**

Bambini e bambine nati/e dall'1.1.2013 al 31.12.2014. Qualora fosse necessario, possono partecipare all'attività Esordienti anche i giovani nati nel 2015 che abbiano compiuto il 10° anno di età (non i nati nel 2016).

## **PARTECIPAZIONE GIOVANI CALCIATRICI**

Per quanto riguarda le giovani calciatrici, nel caso in cui sussista l'impossibilità di far partecipare le bambine appartenenti alle diverse categorie e fasce d'età con i bambinidi pari età (in qualsiasi fascia d'età delle categorie "Pulcini", "Esordienti" o "Giovanissimi"), si potrà richiedere deroga al Presidente del Settore Giovanile e Scolastico per la partecipazione di tali ragazze alla categoria o fascia d'età inferiore alla propria, presentando specifica richiesta al Comitato Regionale territorialmente competente, per il tramite della rispettiva Delegazione della LND, allegando all'istanza una dichiarazione firmata dagli esercenti la potestà genitoriale (vedasi fac-simile e schema riepilogativo delle opportunità in allegato). La deroga verrà rilasciata dal Presidente del Settore Giovanile e Scolastico, previo parere del Comitato Regionale LND competente territorialmente.

Nella categoria "Piccoli Amici", la partecipazione all'attività della fascia d'età inferiore di un anno alla propria sarà, invece, automaticamente consentita alle bambine, senza necessità della richiesta di deroga.

Il Settore Giovanile e Scolastico prenderà comunque in esame eventuali ulteriori richieste di deroga diverse da quelle previste, purché opportunamente motivate (p.e. partecipazione di squadre femminili all'attività della categoria Pulcini, con ragazze nate nel 2012 e nel 2013).

## **NORME REGOLAMENTARI DELLE GARE DELLE ATTIVITÀ DI BASE FUTSAL**

### **CATEGORIA PICCOLI AMICI / U6 e U7**

Nella categoria "Piccoli Amici" gli incontri tra le Società devono essere svolti prevedendo un confronto che coinvolga almeno 3-4 squadre contemporaneamente, e comunque con gruppi il più numerosi possibile in relazione alle possibilità organizzative e della disponibilità della struttura nella quale viene disputato l'incontro.

Se si dispone di un campo di calcio a 5 misure 40x20 metri, si suggerisce di creare TRE campi in orizzontale per sfruttare al meglio lo spazio a disposizione, garantendo la massima partecipazione ed il maggior tempo di impegno motorio dei bambini.

Sono previsti 2 o 3 tempi da un minimo di 5 ad un massimo di 10 minuti per ogni partita, alternati a 3 tempi di 10 minuti di attività di gioco (Giochi di tecnica, Duello, Giochi di collaborazione, ecc.). I club di futsal e calcio giocano insieme con le stesse modalità.

### **CATEGORIA PRIMI CALCI / U8 e U9**

Nella categoria "Primi Calci" gli incontri tra le Società devono essere svolti prevedendo un confronto che coinvolga almeno 3-4 squadre contemporaneamente, e comunque con gruppi il più numerosi possibile in relazione alle possibilità organizzative e della disponibilità della struttura nella quale viene disputato l'incontro.

Se si dispone di un campo di calcio a 5 40x20 metri si suggerisce di realizzare due campi in orizzontale per sfruttare al meglio lo spazio e effettuare delle partite giocando 4 contro 4 inclusi i portieri.

Gli incontri devono prevedere, 3 tempi di 10 minuti ciascuno di partita, abbinandola a Proposte pre-gara (2 contro 2, 3 contro 3 e duello), e allo svolgimento di Multi-partite, come indicato nell'Allegato della categoria Primi Calci U9/U8.

I club di futsal e calcio giocano insieme con le stesse modalità.

### CATEGORIA PULCINI C5 / U10 e U11

Prima della gara è prevista attività di attivazione (riscaldamento) che le squadre ed i tecnici potranno effettuare insieme seguendo le linee guida metodologiche del “Programma di Sviluppo Territoriale – EvolutionProgramme”.

A seguito dell'attivazione è possibile sviluppare l'attività prevista abbinando alla gara 5c5 uno dei Futsal Challenge da svolgere in contemporanea sulle due metà campo.

Sono previsti 3 tempi di 15 minuti ciascuno con possibilità di svolgere il 4° tempo.

E' previsto l'utilizzo del pallone numero 3 a rimbalzo controllato.

#### Regole per il Portiere:

- Retropassaggio: Non è consentito al portiere raccogliere con le mani il pallone calciato verso di lui da un compagno. Fuori dell'area di rigore può sempre ricevere la palla senza restrizioni.
- Possesso Palla: Con la palla in mano, il portiere può mantenerne il possesso per un massimo di 4 secondi; trascorso questo tempo, il possesso verrà assegnato al portiere della squadra avversaria. Con la palla ai piedi, il portiere all'interno della propria area di rigore non può essere contrastato per i primi 4 secondi.

#### Zona di No Pressing:

Durante la rimessa dal fondo, i giocatori avversari non possono superare la linea del tiro libero (10 metri dalla linea di porta, prolungata fino alla linea laterale), consentendo alla squadra in possesso di giocare la palla fuori dall'area di rigore. Il gioco riprende normalmente dopo che il giocatore ha controllato la palla. Il portiere può eseguire la rimessa anche se gli avversari non sono dietro la linea del tiro libero, a condizione che questi ultimi non vadano in pressione e permettano il regolare svolgimento del gioco.

Non sono previsti falli cumulativi e tiri liberi.

### CATEGORIA ESORDIENTI C5 / U12 e U13

Prima della gara è prevista attività di attivazione (riscaldamento) che le squadre ed i tecnici potranno effettuare insieme seguendo le linee guida metodologiche del “Programma di Sviluppo Territoriale – EvolutionProgramme”.

A seguito dell'attivazione è possibile sviluppare l'attività prevista abbinando alla gara 5c5 uno dei Futsal Challenge da svolgere in contemporanea sulle due metà campo.

Sono previsti 3 tempi di 20 minuti ciascuno con possibilità di svolgere il 4° tempo.

E' previsto l'utilizzo del pallone numero 3 a rimbalzo controllato.

#### Regole per il Portiere:

- Retropassaggio: Non è consentito al portiere raccogliere con le mani il pallone calciato verso di lui da un compagno. Fuori dell'area di rigore può sempre ricevere la palla senza restrizioni.
- Possesso Palla: Con la palla in mano, il portiere può mantenerne il possesso per un massimo di 4 secondi; trascorso questo tempo, il possesso verrà assegnato al portiere della squadra avversaria. Con la palla ai piedi, il portiere può sempre essere pressato dalla squadra avversaria.

#### Zona di No Pressing:

Durante la rimessa dal fondo, i giocatori avversari non possono superare la linea del tiro libero (10 metri dalla linea di porta, prolungata fino alla linea laterale), consentendo alla squadra in possesso di giocare la palla fuori dall'area di rigore. Il gioco riprende normalmente dopo che il giocatore ha controllato la palla. Il portiere può eseguire la rimessa anche se gli avversari non sono dietro la linea del tiro libero, a condizione che questi ultimi non vadano in pressione e permettano il regolare svolgimento del gioco.

Sono previsti falli cumulativi e tiri liberi come previsto dal Regolamento del Gioco del Calcio a 5

**Incontri Informativi Modalità di Gioco e diffusione dei Poster**

I Coordinatori Federali Regionali SGS, in collaborazione con i Comitati Regionali e le Delegazioni Provinciali territorialmente competenti, organizzeranno momenti di incontro da rivolgere ai tecnici ed ai dirigenti delle squadre delle singole categorie, con lo scopo di divulgare la filosofia e gli obiettivi con cui il Settore Giovanile e Scolastico promuove e realizzare l'attività.

Al fine di realizzare tali incontri il Settore Giovanile e Scolastico, tramite il Coordinatore Federale Regionale, metterà a disposizione esperti con lo scopo di illustrare tutti gli aspetti dell'attività relativi ad ambiti tecnico-organizzativi e didattici e per distribuire i Poster a tutte le Società che svolgono Attività nelle categorie di base, in modo che in ogni impianto di gioco vengano esposti i Poster delle 4 categorie di base e la locandina delle modalità di gioco per giocare "Tutti, Di Più, Meglio".

Le date degli incontri verranno resi noti in un prossimo Comunicato Ufficiale e si terranno nel mese di Settembre/Ottobre 2025.

**ALLEGATI**

Si allegano al presente Comunicato Ufficiale costituendone parte integrante:

- Regole del gioco U6-U7 Futsal
- Approfondimento regole del gioco U6-U7 Futsal
- Regole del gioco U8-U9 Futsal
- Approfondimento regole del gioco U8-U9 Futsal
- Regole del gioco U10-U11 Futsal
- Approfondimento regole del gioco U10-U11 Futsal
- Regole del gioco U12-U13 Futsal
- Approfondimento regole del gioco U12-U13 Futsal
- FUTSAL CHALLENGE 2025-2026
- Dichiarazione impegno Club giovanile 3° livello
- Dichiarazione impegno Club giovanile 4° livello

**Pubblicato in Frosinone l'11 settembre 2025**

**IL SEGRETARIO**  
Raffaele MARUCCI

**IL DELEGATO PROVINCIALE**  
Sisto MORICONI