



## MODALITÀ DI GIOCO CATEGORIE DI BASE

Stagione sportiva 2025/2026

Di seguito si illustrano nel dettaglio le attività previste per ogni categoria e fascia d'età dell'Attività di Base

### Premessa

**L'attività delle categorie di Base** è sviluppata seguendo obiettivi formativi specifici atti a sviluppare le abilità psico-motorie e le diverse competenze trasversali e sociali di ogni bambino e di ogni bambina. **L'attività ha sempre carattere formativo ed utilizza il gioco** quale strumento didattico **seppur condotta con finalità promozionali**. L'attività è organizzata su base strettamente locale ed è disciplinata coerentemente alle linee guida internazionali della **FIFA e della UEFA** con particolare attenzione all'ambito della tutela della salute e della sicurezza dei minorenni, indicando le opportune modalità di gioco in relazione alle diverse fasce di età, le cui norme sono specificate nel Comunicato Ufficiale n°1 del Settore Giovanile e Scolastico.



### CATEGORIA “PRIMI CALCI, U8/U9”

#### a) **Caratteristiche dell'attività**

**L'attività motoria ad indirizzo calcistico riservata alla categoria “Primi Calci, U8/U9”** bambine e bambini in età dai sette agli otto anni, ha carattere ufficiale ed è obbligatoria per tutti i Club con il riconoscimento minimo di “2° Livello”; pertanto i suddetti Club dovranno partecipare alle manifestazioni organizzate dalle Delegazioni della LND competenti per territorio.

**L'attività della categoria “Primi Calci, U8/U9”** è prevalentemente ludico-motoria e deve essere svolta seguendo adeguati principi psicopedagogici e coerenti metodi tecnico-didattici.

#### b) **Organizzazione dell'attività**

**Le Delegazioni della LND organizzano, nell'ambito della loro competenza territoriale, sentito il Settore Giovanile e Scolastico, un'attività a carattere continuativo con incontri in ambito locale, dove partecipano almeno 3-4 Club contemporaneamente.**

I momenti di incontro con altri Club dovranno prevedere formule composte non solo ed esclusivamente da partite ma anche da attività e proposte tecniche variate e coinvolgenti che mantengano elevata la motivazione e permettano un adeguato apprendimento, consentendo

di far GIOCARE “TUTTI” (attraverso proposte che coinvolgano i giocatori indipendentemente dalle loro abilità), “**DI PIÙ**” (aumentando opportunità di gioco ed impegno motorio) e “MEGLIO” (variando le esperienze per garantire una formazione completa).

Le partite dovranno configurarsi in spazi ridotti (p.e. 15x30 m) e con porte ridotte (utilizzando, in mancanza di porte, materiale alternativo come ad esempio paletti). I palloni dovranno essere più leggeri e preferibilmente di gomma, convenzionalmente identificabili con il n° 3 o eccezionalmente con il n° 4. Il numero massimo di giocatori per squadra non dovrà superare le cinque unità (es. 4 contro 4, 5 contro 5). Il tempo di gioco può essere suddiviso in due o tre tempi della durata variabile da un minimo di 8 ad un massimo di 12 minuti cercando la più ampia partecipazione di tutti i bambini presenti.

Le proposte tecniche e di confronto abbinate alla partita sono quelle proposte dal Settore Giovanile e Scolastico, attraverso la **locandina “Giochiamo tutti, di più, meglio”**.

Il rispetto dei principi metodologici di cui sopra esclude in modo tassativo la possibilità **che l'attività della categoria “Primi Calci, U8/U9” sia articolata in forme mutuate dalle categorie superiori**: non dovranno pertanto essere organizzati tornei con dispute di vere e proprie partite, ufficializzazione di risultati e classifiche.

Si rende pertanto necessario che gli istruttori preposti alla conduzione dell'attività in questa fascia d'età siano in possesso della qualifica di **UEFA C o anche UEFA B, UEFA A, UEFA PRO o Istruttore Giovani Calciatori (ante 1998) o Allenatore di III Categoria (ante 1998)** purché abbiano una particolare predisposizione didattica adeguata alle necessità psicopedagogiche **e motorie dei più piccoli**. L'attività tecnica nella categoria “**Primi Calci U8/U9**” potrà altresì essere condotta dai Preparatori Atletici qualificati dal Settore Tecnico o Laureati in Scienza Motorie o Diplomati ISEF (CU n.29 del 17/7/2024 del Settore Tecnico).

**Vista la positiva esperienza delle passate stagioni sportive, anche quest'anno verrà organizzata la manifestazione “Fun Football” (giocosportcalcio) che vedrà tutti i Club partecipare ad un programma articolato su giochi e proposte con la palla, giochi popolari, e altre diverse attività dove verranno coinvolti anche i Genitori, e che darà luogo ad una Giornata Nazionale dedicata alle categorie “Piccoli Amici, U6/U7” e “**Primi Calci, U8/U9**” da svolgersi contemporaneamente in ogni Regione in collaborazione con le competenti articolazioni periferiche della LND.**

### c) Limiti di età

**Possono prendere parte all'attività della categoria “Primi Calci, U8/U9” i bambini che, anteriormente al 1° gennaio dell'anno in cui ha inizio la stagione sportiva, abbiano compiuto i 6 anni di età e che, nel medesimo periodo, non abbiano compiuto l'8° anno di età (nati dall'1.1.2017 al 31.12.2018, con possibilità di utilizzare giovani che abbiano anagraficamente compiuto il 6° anno di età nell'anno in cui ha inizio la stagione sportiva, ovvero bambini nati nel 2019, ma non bambini nati nel 2020).**

Primi Calci 1° anno (nati nel 2018) U8

Primi Calci 2° anno (nati nel 2017) U9

Si precisa che il bambino che durante la stagione sportiva **completa l'8° anno di età, può essere utilizzato** nella Categoria “Pulcini, U10/U11” solo dopo che si sia provveduto al regolare tesseramento annuale.

**Diversamente il bambino può continuare la stagione sportiva svolgendo l'attività “Primi Calci, U8/U9”** di cui è stata già prevista la copertura assicurativa.

Analogamente, il bambino nato nel 2017 **tesserato con “cartellino annuale”**, può comunque giocare nella categoria “Primi Calci, U8/U9” nel rispetto delle Norme previste nel CU n°1 del Settore Giovanile e Scolastico e della Circolare dell'Attività di Base, ma soprattutto nella massima tutela dei bambini stessi.

## d) Modalità di svolgimento della partita

Per favorire un corretto e idoneo apprendimento, si precisa che per ciascuna categoria o **fascia d'età sono state previste apposite modifiche regolamentari e normative, che** vengono di seguito elencate:

| PRIMI CALCI, U8/U9                     |  |
|--|--|
| Anno di nascita                        | 2017 e 2018 (possono giocare i giovani nati nel 2019 qualora abbiano compiuto anagraficamente i 6 anni di età).  |
| Gara/confronto                         | <b>MODALITÀ DI GIOCO: “GIOCHIAMO TUTTI, DI PIÙ, MEGLIO.</b> Raggruppamenti con Proposte pre-gara, Multi-partite o giochi di vario genere + partite 4 contro 4 o 5 contro 5. I Club di Calcio e Futsal giocano assieme con le stesse modalità.  |
| Tempi di gioco                         | 3 tempi di 10 minuti ciascuno di partita, abbinandola a Proposte pre-gara (2 contro 2, 3 contro 3 e duello), e allo svolgimento di Multi-partite.  |
| Punteggio                              | 1 punto per tempo vinto o pareggiato. 0 punti per tempo perso. I punteggi non si registrano sul referto gara.  |
| Arbitraggio                            | Il Dirigente Arbitro (Tecnico, Dirigente, Calciatore Allievo o Juniores formato con apposito corso organizzato dal Settore Giovanile e Scolastico) può supervisionare più partite svolte in contemporanea e gestite da allenatori.   |
| Referto di gara                        | Utilizzare il referto gara predisposto dal SGS, a disposizione presso le Delegazioni e presso il Coordinamento Federale <b>SGS Regionale</b> . Deve prevedere, tra l'altro, la <b>descrizione dell'attività di gioco svolta</b> .  |
| Dimensioni campo                       | In relazione al numero di giocatori. Orientativamente, larghezza 12~25m; lunghezza 25~40 m.  |
| Dimensioni                             | Non codificate. Orientativamente larghezza 3,00-4,00 m, altezza 1,60-2,00 m ( <b>è concesso l'utilizzo dei paletti di plastica per delimitare le porte</b> ).  |
| Dimensione area di rigore              | Larghezza 11 metri, profondità 5,5 metri.  |
| Pallone                                | N°3 (eccezionalmente n. 4) in gomma doppio o triplo strato o in cuoio.   |
| Calci di punizione                     | Solo diretti. La distanza della barriera dal punto di battuta nei calci di punizione è di 5 metri. La stessa distanza viene applicata anche sulle rimesse laterali quando vengono effettuate con i piedi.  |
| Calcio di rigore                       | Si concede per fallo evidente. Distanza del dischetto del rigore dalla linea di porta: 5 metri.  |
| Rimesse laterali                       | Possono essere effettuate con le mani o con i piedi. Se la rimessa laterale viene eseguita con i piedi, la palla, prima di essere battuta, deve essere posizionata ferma sulla linea laterale.   |
| Rimessa da fondo campo                 | Le rimesse dal fondo campo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.   |
| Retropassaggio con i piedi al portiere | Su retropassaggio da parte di un compagno il portiere può prendere la palla con le mani.   |
| Green card                             | <b>È previsto il cartellino verde “Green Card” per premiare</b> azioni di Fair Play.   |
| Ammonizione                            | Non sono previste ammonizioni.   |
| Espulsione                             | <b>Non è prevista l'espulsione dal campo.</b>  |
| Sostituzioni                           | I raggruppamenti dovrebbero essere organizzati in modo tale da non prevedere giocatori in panchina (si consiglia la realizzazione di multi-partite o giochi che coinvolga chi non impegnato nella partita). Qualora non sia possibile: Chi non ha giocato il 1° tempo, gioca tutto il 2°. In caso di 3° tempo, le sostituzioni sono libere. Qualora il numero di giocatori della squadra superi il doppio del numero di giocatori coinvolti nella partita (più di 8 nel 4 contro 4, più di 10 nel 5 contro 5), i giocatori eccedenti a questo numero entrano nel 3° tempo senza essere sostituiti per tutta la frazione di gioco. In questo caso si invita a garantire la realizzazione di attività di multi-partita o gioco che coinvolga il più ampio numero possibile di giocatori. |

|                 |  |
|-----------------|--|
| Extra giocatore | Con scarto di 5 gol nel singolo tempo di gioco, si può aggiungere un giocatore fino al raggiungimento della differenza di + 3. |
| Time out        | Possibile 1 time out di 1 minuto per tempo per ogni squadra.   |
| Fuorigioco      | Non è previsto il fuorigioco.  |
| Abbigliamento   | <b>Obbligatorio l'utilizzo di parastinchi. Non è previsto l'uso di scarpe con tacchetti di ferro.</b>                          |
| Saluti          | Obbligatori ad inizio e fine gara.   |

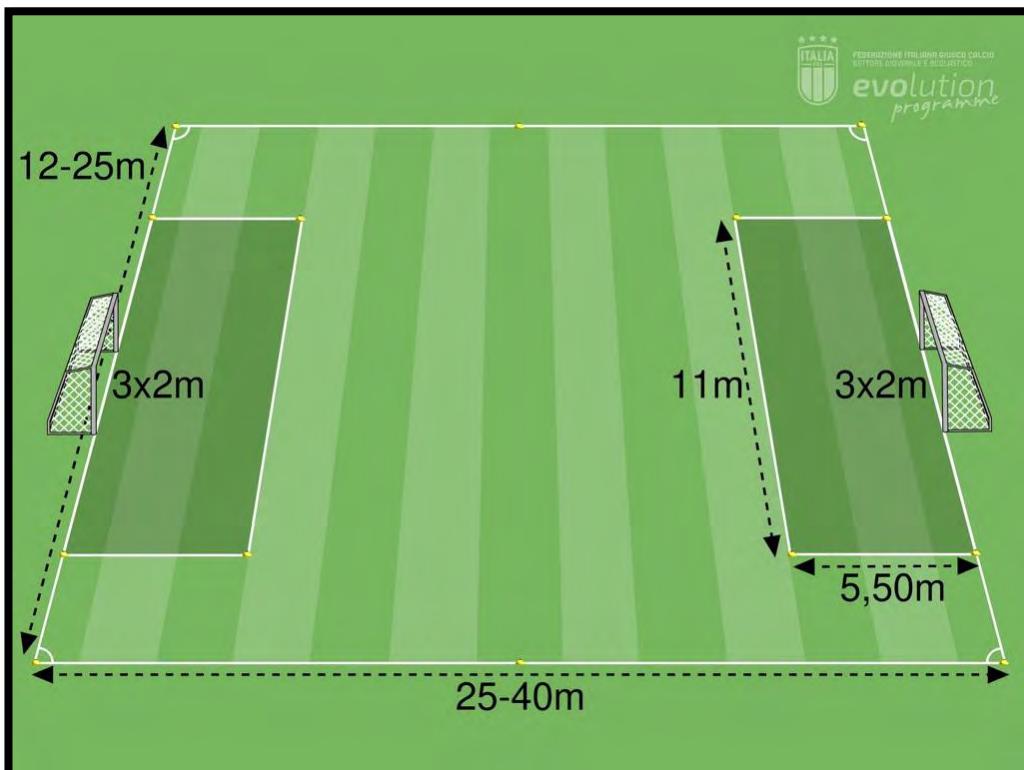
### CONSIGLI SULLE MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVAZIONE PRE-GARA

- Prima della gara è consigliato lo svolgimento di un'attività di attivazione (riscaldamento) che le squadre ed i tecnici potranno decidere di effettuare insieme. Lo staff tecnico della FIGC, Settore Giovanile e Scolastico ha elaborato quattro esempi di allenamento pre-gara, ciascuno dedicato a una diversa categoria dell'attività di base. Questi allenamenti sono progettati per coinvolgere simultaneamente tutti i giocatori della rosa, utilizzando solo metà campo già predisposto per la partita e una quantità minima di materiali. Chi desidera approfondire queste proposte può scaricare il documento completo cliccando su questo link: <https://figc.it/media/256142/figc-sgs Allenamenti-pre-gara.pdf>

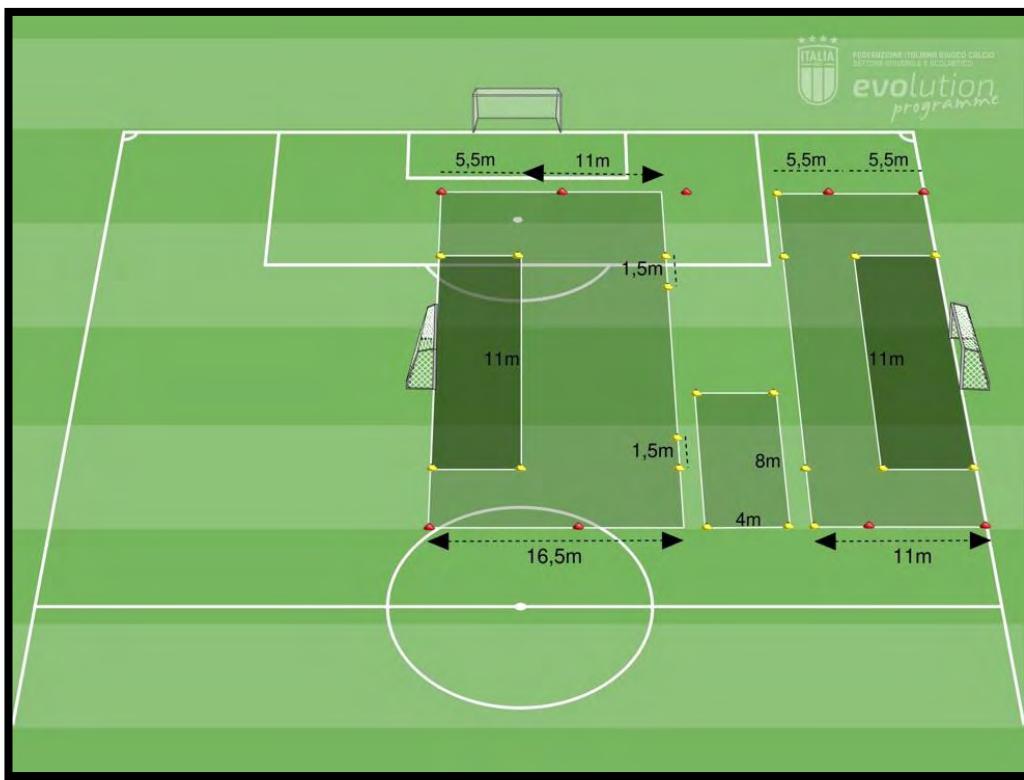
- Al termine dell'attivazione è previsto lo svolgimento delle Proposte pre-gara (situazione di gioco 2 contro 2, situazione di gioco 3 contro duello) a cui seguirà la gara 5 contro 5. Anche le Proposte pre-gara possono essere utilizzate come proposte volte a completare la fase di attivazione e possono essere realizzate in modalità mista mescolando i componenti delle 2 squadre.

### e) Esempi di realizzazione campi di gioco

Campo di gioco per la partita categoria “Primi Calci, U8/U9”.



Campo di gioco con le Proposte pre-gara per la categoria “Primi Calci, U8/U9”.



Concludendo:

Per tutto quanto non descritto in merito a norme e regolamenti che caratterizzano l'attività o formulazione delle graduatorie di merito, si dovrà fare riferimento alle “Norme Generali” della categoria Primi Calci e alle “Norme Regolamentari delle Categorie di Base” pubblicate nel CU n°1 del Settore Giovanile e Scolastico ed eventuali successive comunicazioni della corrente stagione sportiva.

CLICCA O INQUADRA  
I QR CODE PER  
APPROFONDIRE



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution  
programme

CONSULTA I DETTAGLI  
DEL REGOLAMENTO  
DI GIOCO



# REGOLAMENTO DI GIOCO

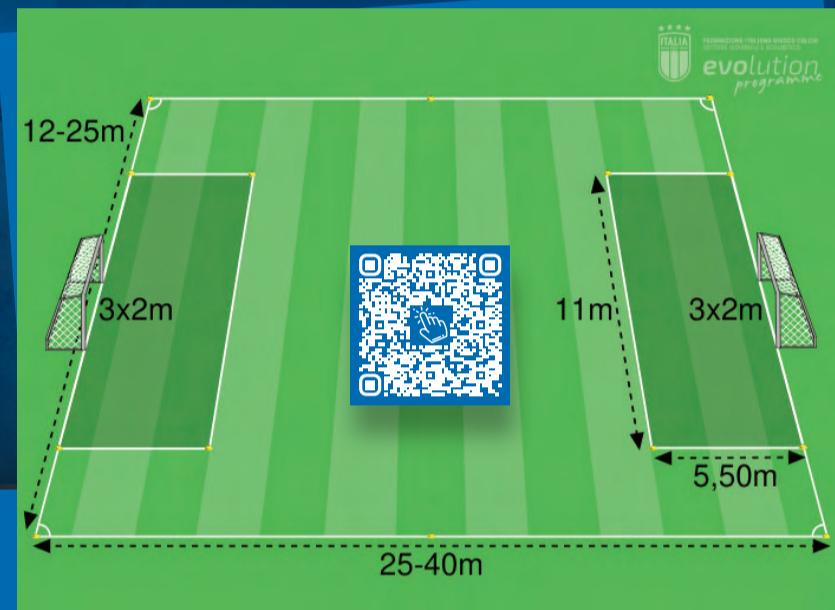
## U8 UNDER U9

### REGOLE BASE

- ✓ 4 CONTRO 4 o 5 CONTRO 5
- ✓ 2 o 3 TEMPI PER INCONTRO:  
DA MIN 8' A MAX 12'
- ✓ PALLONE: N°3  
(cuoio o gomma doppio strato)
- ✓ MODALITÀ DI GIOCO:  
"GIOCHIAMO TUTTI, DI PIÙ, MEGLIO".  
Raggruppamenti con attività pre-gara,  
multi-partita.  
I Club di Calcio e Futsal giocano insieme  
con le stesse modalità.



IL PUNTEGGIO SI CALCOLA PER TEMPI DI GIOCO:  
1 punto per tempo vinto o pareggiato,  
0 punti per tempo perso.  
I punti non si registrano sul referto gara.



#### CALCI DI PUNIZIONE

Sì, solo diretti.

#### DISTANZE SU CALCI DI PUNIZIONE

Sì, 5 metri.

#### CALCIO DI RIGORE

Sì, distanza 5 metri.



#### RIMESSE LATERALI

Con le mani o con i piedi  
(passaggio, no conduzione  
palla).

#### RIMESSA DA FONDO CAMPO

Il portiere può effettuarla  
con le mani o con i piedi.



#### PRESSIONE SUL PORTIERE SU RETROPASSAGGIO

Concessa.

#### RILANCIO CON LE MANI E CON I PIEDI

Nel minor tempo possibile.

#### ARBITRAGGIO

Dirigente arbitro  
che supervisiona  
anche più partite gestite  
da allenatori.



#### CARTELLINI

Non previsti.

#### GREEN CARD PER AZIONI DI FAIR PLAY

#### EXTRA GIOCATORE

Con scarto di 5 gol,  
si può aggiungere  
un giocatore fino  
alla differenza di + 3.

#### TIME OUT

Possibile 1 time out  
di 1' per tempo  
per ogni squadra.



#### SOSTITUZIONI

Chi non ha giocato  
il 1° tempo, gioca tutto il 2°.  
3° tempo sostituzioni libere.



#### ABBIGLIAMENTO

Obbligo parastinchi.  
Non è previsto  
l'utilizzo di scarpe  
con tacchetti di ferro.

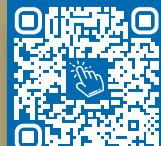
#### SALUTI

Obbligatori ad inizio  
e fine gara.

#### FUORIGIODO

Non presente.

PER CONOSCERE IL REGOLAMENTO DI GIOCO NELLA CATEGORIA U8/U9 DEL FUTSAL, CONSULTA I POSTER DEDICATI.



DISPONIBILE SU  
Google Play

SCARICA L'APPPLICAZIONE EVOLUTION  
PROGRAMME PER ACCEDERE AI CONTENUTI  
DELLA METODOLOGIA FIGC - SGS

Scarica su  
App Store

