



Federazione Italiana Giuoco Calcio
Lega Nazionale Dilettanti

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI ROMA

Via Tiburtina, 1072 - 00156 ROMA
Tel 06 41603241/209/206 - 06.41217061 - Fax 06.4112034 – 06.4100699

Indirizzo Internet: lazio.lnd.it
e-mail: dplnd.roma@lnd.it

Stagione Sportiva 2020-2021

Comunicato Ufficiale N° 12 del 29/10/2020

Attività di Lega Nazionale Dilettanti

INDICE

Segreteria

Avviso alle Società

Pag. 2

1. Avviso alle Società

In relazione alle diverse comunicazioni circolate in questi giorni sulla possibilità di svolgere o meno allenamenti in forma individuale nei centri sportivi, è pervenuto il chiarimento ufficiale direttamente dal Ministro per lo Sport e le Politiche Giovanili, onorevole Vincenzo Spadafora: *“Ritengo opportuno chiarire che nei centri sportivi e nei circoli all’aperto resta possibile svolgere allenamenti in forma individuale, assimilabili alle attività sportiva di base o all’attività motoria in genere, sempre nel rispetto del distanziamento e del divieto di assembramento”*.

Nei chiarimenti del Dipartimento dello Sport è inoltre riportato esplicitamente che: *“Le sospensioni sono da riferirsi esclusivamente alle attività ludico-amatoriali svolte al chiuso. Nei centri sportivi e circoli all’aperto è possibile svolgere attività motoria e di sport di base in forma individuale e nel rispetto del distanziamento e del divieto di assembramento.*

Per quanto attiene gli sport di squadra e gli sport da contatto, nei medesimi luoghi all’aperto è possibile svolgere allenamenti in forma individuale, assimilabili alle attività sportiva di base o all’attività motoria in genere, sempre nel rispetto del distanziamento e del divieto di assembramento.”

Si raccomanda, pertanto, alle società che intendano far svolgere allenamenti individuali nei propri centri sportivi di attenersi in modo scrupoloso e imprescindibile al rispetto delle suddette disposizioni.

Gli allenamenti in forma individuale non sono invece consentiti in locali al chiuso, identificabili in palazzetti, palestre o pallone termostatici. Così come non è possibile fare partite di allenamento o altre attività che prevedono o possono dar luogo a contatto interpersonale ravvicinato.

Al fine di agevolare le tecniche di allenamento individuale, sul sito www.figc.it e sul sito www.lazio.lnd.it è pubblicata una guida scaricabile, con le proposte tecniche per sedute di allenamento individuali preparata dalla FIGC.

Publicato in Roma il 29 Ottobre 2020

IL SEGRETARIO
Giuseppina Pignotti

IL DELEGATO
Angelo Di Benedetto