



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

**CENTRI FEDERALI
TERRITORIALI**

SPORT E SANO STILE DI VITA

*“Linee Guida per un corretto stile di vita nei giovani sportivi:
dall’educazione alimentare al recupero dopo lo sforzo (idratazione,
integrazione, igiene, sonno)”*

14 MAGGIO 2018

ORE 16.00

CFT FORMELLO VIA DI SANTA CORNELIA 238

Relatori

TERESA CARAGLIA
EDOARDO BIANCHINI
FRANCESCO GALLONI
MARCO LUCARELLI

Psicologo CFT Formello
Medico CFT Formello
Responsabile Organizzativo CFT Formello
Responsabile Tecnico CFT Formello

