



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

**CENTRI FEDERALI
TERRITORIALI**

SPORT e SANO STILE di VITA

- **Linee guida per un corretto stile di vita nei giovani sportivi: dall'educazione alimentare al recupero dopo lo sforzo (idratazione- integrazione-igiene del sonno)**

12 FEBBRAIO 2018

16:30

CFT CANTALICE VIA ANDREA COSTA "CANTALICE"

Relatori

Dott. **FABIO GISMONDI**

Medico Commissione Antidoping FIGC

Dott. **GIUSEPPE GODINO**

Responsabile Area Psicologica CFT Cantalice

